



CCH Azcapotzalco

Nº 159

20 de mayo de 2002

Hoja informativa

Cuidemos nuestro Plantel:



Ilustración: Aníbal Banda Rubio

¡Protejamos las áreas verdes!

En este número:

No estás listo(a) para tener sexo si...

Reflexiones sobre uno de los aspectos más importantes de la vida: la sexualidad

¿Quieres aprender a navegar por el ciberespacio sin naufragar?

¡No te pierdas nuestro Tecno-tip de este número!

Navegar sin naufragar

Cuando no encontramos en Internet la información que requerimos es común experimentar cierta frustración. Sin embargo, las búsquedas en línea fallidas no son resultado necesariamente de la ineficacia del equipo de cómputo ni del navegador o buscador; lo que sucede es algo más sencillo: ignoramos que hay motores de búsqueda especializados en la Web y, por consiguiente, no sabemos cómo tener acceso a ellos para aprovecharlos.

Para saber cómo encontrar la aguja en ese pajar de información que es la red, existen motores de búsqueda que localizan las coincidencias entre el tema que el cibernauta solicita y la información disponible en su base de datos, lo cual ahorra tiempo al usuario y facilita su búsqueda.

Los buscadores pueden identificar, seleccionar y clasificar la información que hay en la red y constituyen un servicio en línea que ofrecen diferentes empresas, ya sea de manera gratuita o mediante el cobro de alguna tarifa.

Los motores de búsqueda operan mediante programas electrónicos denominados comúnmente "arañas", cuya función es explorar permanentemente la red, navegando sitio por sitio, y almacenando la información en sus bases de datos. La efectividad de una búsqueda radica en la forma en que el usuario solicita la información; entre más específico sea el tema, más directa y exitosa será.

Veamos, paso a paso, cómo efectuar una búsqueda avanzada en Internet: 1. Teclee la dirección electrónica del buscador que prefiera, por ejemplo: www.altavista.com

2. Haga clic en el cuadro de búsqueda avanzada.

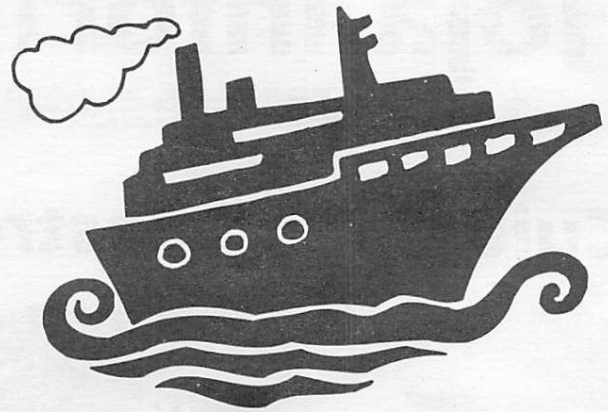
3. En el espacio correspondiente escriba la frase o la palabra que desea encontrar y complete el cuestionario con los criterios de selección que desee: por fecha, por país, por idioma, etcétera.

4. Presione el icono buscar y ¡listo! Los resultados que obtienen estos buscadores electrónicos se presentan en una lista que generalmente está ordenada de manera descendente, es decir, primero aparecen los sitios y la información con referencia más directa al tema solicitado. El cibernauta sólo necesita hacer clic en un vínculo determinado de ese listado para abrir el sitio de su interés.

La mayor parte de los motores ofrecen dos posibilidades de exploración: simple y avanzada.

En la primera opción el usuario sólo teclea el tema a buscar; en la búsqueda avanzada el buscador da algunos tips para efectuar una investigación más específica y directa.

He aquí algunos ejemplos en los que se muestra el uso de cierta nomenclatura o signos: Para encontrar información sobre el grupo de rock Héroes del Silencio escriba `heroes+silencio`. En este caso, el signo + representa un co-



necto que bien puede ser y, o, de, e, etcétera, lo cual ayuda a hacer más preciso el tema requerido. Un guión intermedio hace que el buscador reúna en dos o más palabras un mismo concepto, para evitar que lo interprete como búsquedas separadas. Así, si escribe, por ejemplo, `maldita-vecindad`, que es otro grupo de rock, el motor no le presentará por separado sitios con información relacionada con las palabras `maldita` o `vecindad`.

Use comillas si desea resultados exactos sobre un tema cuya mención se pueda englobar en una frase, por ejemplo, `"historia de la caricatura mexicana"`; las comillas ordenan al motor seleccionar los sitios y la información relacionados con esa frase, mediante las palabras escritas en ese orden.

Utilizar la palabra `and` ("y" en inglés) permitirá al buscador ubicar documentos que contengan las dos palabras.

Por ejemplo: `diabetes and embarazo`. Asimismo, una coma intermedia localizará por separado los sitios que contienen algunas de las palabras solicitadas, por ejemplo: `diabetes, embarazo`.

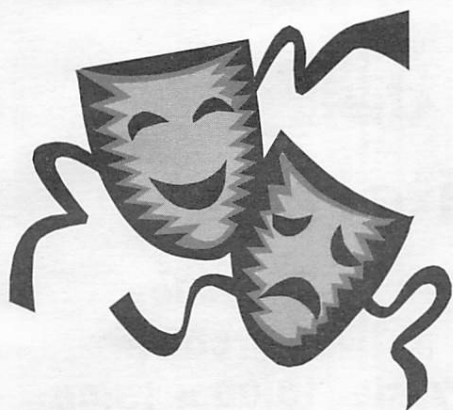
Más aún: el uso de comillas combinadas con comas ayudará a localizar todos los documentos que contienen la frase o la palabra, por ejemplo: `"diabetes embarazo", salud`.

Si te interesa conocer sobre el uso y manejo de redes y quieres manejar un lenguaje de programación de alto nivel que te permita solucionar problemas diversos haciendo uso de la computadora, en la opción técnica de **Sistemas Computacionales** tienes la oportunidad de aprenderlo.

Si te atrae la Ingeniería en Computación, Informática, Matemáticas Aplicadas y Computación, Actuaría, Ciencias de la Computación o Ingeniería en Telecomunicaciones, pide informes en el cubículo de opciones de tu plantel e insíbete en esta opción.

¡Opciones Técnicas tiene un lugar para ti!

Pide informes en el cubículo de Opciones Técnicas, con la **CP Mercedes Espinosa Blancas**, Edificio M, planta alta.



Ríe o...

¡llorarás!

A sí es, riéte. Hay veces que la vida apesta, y no puedes hacer gran cosa, así que da lo mismo si te ríes.

Es una lástima que al crecer tendemos a olvidar lo que hizo tan mágica nuestra infancia. Un estudio demostró que cuando estamos en el Jardín de niños, nos reímos unas 300 veces al día. En contraste, el adulto típico se ríe apenas 17 veces. ¡No es sorpresa que los niños sean mucho más felices! ¿Por qué somos tan serios? Tal vez, se debe a que se nos enseñó que reír-

nos es demasiado infantil. Para citar al gran Maestro Yoda: "Debes desprender lo aprendido". Debemos aprender a reírnos.

En un artículo publicado por Peter Daskoch sobre el poder del humor en la revista *Psychology Today*, ésta es una lista de sus principales descubrimientos:

- Afloja el engranaje mental y nos ayuda a pensar con mayor creatividad.
- Nos ayuda a lidiar con las dificultades de la vida.
- Reduce los niveles de tensión.
- Nos relaja al reducir el ritmo cardíaco y la presión sanguínea.

- Nos relaciona con los demás y contrarresta sentimientos de alieación, un importante factor en la depresión y el suicidio.
- Libera endorfinas, los analgésicos cerebrales naturales.

También se demostró que la risa promueve la buena salud y acelera la curación. Aprende a reírte de ti mismo cuando ocurran cosas extrañas o tontas. Porque si no las cosas se reirán de ti.

Como dijo alguien una vez: "una de las mejores cosas que puede tener la gente en su manga es un hueso del buen humor".

No estás listo(a) para tener sexo si...



1. Piensas que el sexo es igual al amor.
2. Te sientes presionado.
3. Temes decir no.
4. Es más fácil decir sí.
5. Piensas que los demás lo hacen.
6. Tus instintos te dicen que no lo hagas.
7. No tienes datos sobre el embarazo.
8. No comprendes cómo funcionan los métodos anticonceptivos.
9. No piensas que una mujer pueda embarazarse en la primera vez (si puede).
10. Lo haces para demostrar algo.
11. Lo lamentarás a la mañana siguiente.
12. No sabes cómo protegerte del VIH.
13. No conoces los síntomas de las infecciones de transmisión sexual.
14. Piensas que hará que tu pareja te quiera.
15. Piensas que eso los mantendrá juntos.
16. Estás ebrio.
17. Tu pareja está ebria.
18. Esperas que sea perfecto.
19. Piensas que te hará más popular.
20. Piensas que requieres tiempo para pensarlo.

CCH Azcapotzalco

Hoja informativa es una publicación dirigida a los estudiantes del CCH Azcapotzalco. Es editada en el Departamento de Información en colaboración con el Departamento de Psicopedagogía.



Taller de creación literaria



Todos los
miércoles
de 13:00 a 15:00
horas

Coordina:
Armando
Zamora

Depto. de
Difusión Cultural



Esto te interesa



En la Sala Nezahualcóyotl se presenta la Orquesta Filarmónica de la UNAM.

Ven al

Centro Cultural Universitario



Programa de Visitas Guiadas. Informes al teléfono 56-22-70-08