



Hoja informativa

Centrado en los amigos



¿Por qué? Porque ocasionalmente se equivocan. De vez en cuando son "falsos", tienen cambios en el estado de ánimo.

Si basas tu identidad en tener amigos, ser aceptado y ser popular, podrás hallarte en la situación de que comprometes tus normas, o las cambias cada fin de semana para adaptarte a ellos.

Lo creas o no, llegará el día en que los amigos no serán lo más importante en la vida. En la preparatoria tuve un fabuloso grupo de amigos. Hacíamos todo juntos. Pero al salir de la preparatoria me sorprende lo

No hay nada mejor que pertenecer a un buen grupo de amigos, y nada es peor que sentirse excluido. Los amigos son importantes, pero nunca deben ser tu centro.

poco que nos vemos, ahora estamos muy ocupados con nuevas relaciones, trabajos y familia. De adolescente nunca hubiera podido pensar en ello. Así, ten tantos amigos como puedas, pero no bases tu vida en ellos.

Apóyanos mostrando tu credencial en la entrada

¿Conoces a alguien que vea con buenos ojos el hecho de que personas desconocidas se introduzcan a su casa?

Es claro que a nadie nos gusta meter a nuestras casas a gente

que no conocemos.

Es por eso que en el Plantel — que debe ser considerado tu "casa académica"— se ha reforzado la vigilancia en la entrada, a fin de impedir el acceso a gente extraña a nuestra comunidad.

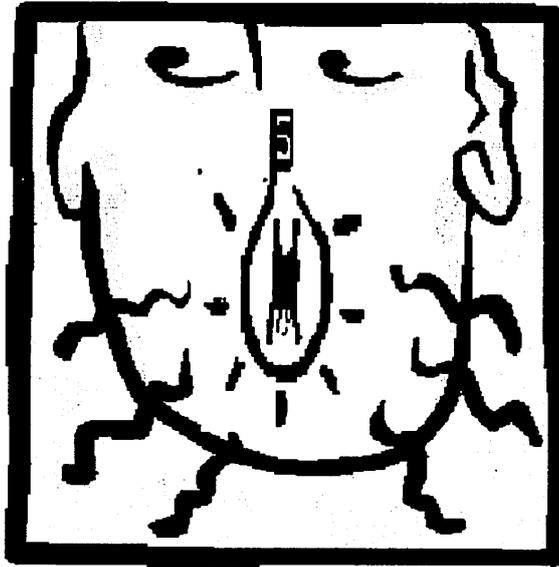
En este sentido, solicitamos tu comprensión y tu apoyo para que sigas mostrando tu credencial en tu ingreso. Identificarte no te quita nada y sólo confirmas que, efectivamente, eres integrante de esta "casa".

¡No te claves en el éxtasis!

(Segunda y última parte)

Después de un tiempo de consumir *éxtasis* es posible que aparezcan trastornos neuropsicológicos o psiquiátricos permanentes, desde alteraciones de la memoria hasta trastornos afectivos y otros problemas mentales como psicosis. También se presentan alteraciones cardiovasculares graves, como arritmias y colapso cardiovascular.

Uno de los efectos a mediano plazo del consumo reiterado de *éxtasis* es la aparición de episodios



ratorio se descubrió que provoca la destrucción de un tipo de neuronas y de terminaciones nerviosas cerebrales.

depresivos, un estado de agotamiento en el que se presentan sensaciones de vacío y falta de interés por lo que rodea al consumidor, lo que puede durar varias semanas después de la ingestión.

Aunque no se ha confirmado que suceda en seres humanos, al administrar esta sustancia a animales de laboratorio

Consejos de protección civil

Corre por tu vida!, ¡salva a los que puedas!

Hola, desde este espacio queremos contarte, hablarte, moverte, tocarte e invitarte a conocer algunas sugerencias que pueden ayudarte a protegerte a ti o tus compañeros, incluso a toda tu comunidad.

Tú puedes convertirte en un superhéroe. Claro que no te vamos a proporcionar capa, ni traje, ni vista de rayo láser, pero te vamos a dar algo mucho mejor: información para ti y todos

tus amigos.

Alguna vez has estado en la Sala de Teatro del Plantel o en otra aula, y tal vez un día pasó por tu mente la siguiente pregunta: ¿qué pasaría si en este momento temblara? Puede ser que imagines a todos corriendo y gritando, lo que nunca imaginamos es que... durante un sismo no te debes mover!, es decir, lo primero que debes hacer es buscar los muros de carga de la sala o el salón, no escojas los que tienen ventanas



(pues estás pueden romperse durante el sismo), ubicar visualmente las columnas y colocarte bajo cualquiera de éstas. Cuando concluya el movimiento, dirígete a las zonas de "seguridad" o de repliegue. ¿Qué es eso? Investígalo en el próximo número.

Tecnomanía

¿SA, SC o S de RL? ¿Cómo dar de alta un negocio?



Los rasgos de cada empresa definen el rumbo de su constitución, así que descubre cuál es el camino que se debe tomar para registrar una nueva firma.

La Ley General de Sociedades Mercantiles reconoce seis distintas sociedades, aunque las más empleadas son la anónima, la de responsabilidad limitada y la civil, esta última regulada por el Código Civil.

Los trámites base para establecerlas son los siguientes:

En los tres casos es, por lo general, un notario quien realiza los trámites;

sin embargo, es conveniente conocer el proceso para evitar cualquier contratiempo.

Se deben proporcionar tres opciones de nombre para la sociedad. La idea es tener a la mano una segunda opción en el caso de que alguno ya esté registrado por otra empresa.

Con estos datos, el notario tra-

mitará un permiso de constitución de sociedades ante la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE). En este documento se definirá la razón social de la nueva empresa.

En los siguientes 60 días hábiles a la autorización de la solicitud, el notario deberá constituir la sociedad. Deberá crear un Acta o Es-



critura Constitutiva. En ella especificará los acuerdos de operación y organización que tendrá la sociedad, así como la siguiente información:

- * Nombre de cada integrante.
- * Nacionalidad y domicilio.
- * Actividad de la sociedad.
- * Razón social o denominación.
- * Duración (generalmente son 99

años).

- * Capital social.
- * Capital que aportará cada socio, en dinero o en otros bienes, y el valor que se le dé a éstos.
- * Domicilio de la sociedad.
- * Manera en que se va a administrar la sociedad.
- * Nombre de los administradores y sus facultades.
- * Forma de distribución de las ganancias.
- * Bases de liquidación de la sociedad.
- * Nombre de los apoderados y tipo de poderes otorgados.

El Acta Constitutiva tendrá que presentarse en un lapso de 15 días hábiles, a partir de su constitución, para la inscripción en el Registro Público de Comercio, y no más de 30 días para su registro en la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, dependencia que emitirá la cédula fiscal.

Fuente: SoyEntrepreneur.com
http://canales.t1msn.com.mx/dinero/leer_articulo.cfm?article_id=75174.

Pide informes e inscríbete en el cubículo de Opciones Técnicas de tu plantel.



COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
 PLANTEL AZCAPOTZALCO
 DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Turno vespertino

FÚTBOL VARONIL

TORNEO DE BIENVENIDA

- *Alumnos de nuevo ingreso
- *Llenar cédula de inscripción
- ***Informes:** Oficina de Educación Física, con el LEF Miguel Ángel Jiménez González, Profr. de fútbol.



VOLEIBOL

¡Participa!
 Sé parte de la selección de voleibol del CCH Azcapotzalco y prepárate rumbo a los Juegos Intra-CCH. Participa en los entrenamientos de voleibol, de martes a jueves, de 13:00 a 14:00 horas, con el profesor Gabriel Cajero Morales

El que calla... protege a la impunidad

¿ Necesitas ser el afectado para presentar una denuncia? Claro que no, ¿verdad? Anticípate a la violencia y reporta en la Unidad Jurídica del Plantel (ubicada en el edificio de la Dirección) cualquier comportamiento antiuniversitario, aun cuando no seas tú el ofendido. Recuerda que si encubres a la violencia puedes convertirte en cómplice.

La limpieza de la escuela es tarea de todos



A proximadamente somos 13 mil los que integramos la comunidad de nuestro Plantel, de los cuales sólo cerca de 80 personas tienen la importante misión de mantener limpias las instalaciones. Como te podrás dar cuenta, somos muchos para tan poco personal de intendencia, por eso, tú puedes hacer mucho por la escuela depositando la basura en su lugar.



Hoja informativa es una publicación dirigida a los estudiantes del CCH Azcapotzalco. Es editada en el Departamento de Información en colaboración con el Departamento de Psicopedagogía.